



# Lehrgang Rettungsschwimmen

## Ausrichter:

Wasserwacht Koberbachtalsperre Langenhessen  
Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Zwickauer Land e.V.

## Zeitraum:

Vom 3. November bis 1. Dezember 2018  
 Samstags 7:30 - 9:00 Uhr Praxis in der "Glück Auf"-Schwimmhalle  
 anschließend Theorie im Schulungsraum bis maximal 12:00 Uhr  
 Sonntags 2h Training 9:00-11:00 Uhr, 1x Theorie  
 einen Termin Erste Hilfe

## Kosten:

Jugendliche unter 18 Jahren, Studenten und Mitglieder: 50 €  
 Volljährige bei beruflicher Nutzung: 120 €  
 Es können zusätzliche Kosten beim Arzt für das  
Tauglichkeitszeugnis anfallen

## Voraussetzungen:

Mindestalter von 12 Jahren  
 gültige Tauglichkeitsuntersuchung vom Arzt  
(max. 1 Jahr alt, Vordruck kann von [www.wasserwacht-kober.de](http://www.wasserwacht-kober.de)  
bezogen werden)  
 Einverständniserklärung der Eltern (bei Minderjährigen)  
 Sicheres Beherrschen der Grundschwimmarten!

## Anzahl Teilnehmer:

Mind. 8 Personen; Max. 14 Personen

## Inhalt:

Einführung in die Lebensrettenden Maßnahmen  
in Theorie und Praxis  
 Erstversorgung von Verunglückten  
 Erste Hilfe Ausbildung  
 Prüfung (Theorie u. Praxis)

## Aufbau:

Praxis und Theorie in der "Glück Auf"-Schwimmhalle Zwickau  
Erste Hilfe im DRK-Ausbildungszentrum "Altes Schützenhaus" Werdau

## Verantwortlicher und

## Ansprechpartner:

Elke Mehner Mobil: 0172 / 7032867  
Mail: [elke.mehner@wasserwacht-kober.de](mailto:elke.mehner@wasserwacht-kober.de)

André Kleber Mobil: 0174 / 7275595  
Mail: [andre.kleber@wasserwacht-kober.de](mailto:andre.kleber@wasserwacht-kober.de)

## Anmeldung:

Bis Freitag, den 19. Oktober 2018!

André Kleber  
Voritzender



Elke Mehner  
Ausbildungsleiterin